

# 〜〜 大腸内視鏡検査を受けられる方へ 〜

検査当日は **8:00~8:30** までの間に受診してください。

## ☆ 大腸電子内視鏡検査とは

- ・直径1cm程の管の先にテレビカメラが付いたものを大腸の中に入れて粘膜の状態を見る検査。
- ・検査目的:①小さな病変を早く見つけて治療する。②紛らわしい病気を区別して治療方針を立てる。(生検)

### <検査前日>

1. 前日の夕食は、消化の良い普通の食事を午後9時頃までに済ませて下さい。  
ただし、24時までには、水分(アルコール×)をとってもかまいません。  
**☆前日の食事での注意**  
下記の食品は、前日なるべく摂らないようにして、夕食は軽めにしてください。  
(腸に付着後、離れにくく、検査の障害になります。)
  - 野菜類(食物繊維):ねぎ・たまねぎ・とうもろこし・ピーマン
  - 海藻類:のり・青のり・わかめ・昆布・ひじき
  - 果物:すいか・みかん・種や繊維を多く含んだもの
  - その他:ごま・(健康食品の)クロレラなど
2. 便秘の薬を持っている方は、夕食後常用量を服用して下さい。(腸の中が早くきれいになります)
3. **血液をさらさらにする薬(ワーファリン、バファリン、バイアスピリン、パナルジンなど)を服用している方は中止する必要はありません。**

### <検査当日> 鎮静剤を使用しますので、注射の影響が残ります。

**車でお越しにならないで、必ず公共の交通機関を使ってご来院下さい。**

4. 当日の朝は、絶飲絶食・禁煙です。ただし、毎日常用している薬は朝早めに服用して下さい。  
(純粋なお水ならば、コップ1杯程度飲んでもいいです。)
5. 前処置:まず2リットルの腸管洗浄液を飲み、大腸の中をきれいにします。  
鎮痙剤と鎮静剤を注射後、内視鏡検査実施(20分~30分ほどで終了)  
終了後1時間ほどベッドで休みます。
6. 前処置からの全所要時間は、4~5時間ほどです。(個人差あり)

### <検査後>

- ・検査薬(鎮静剤)の影響が残るため、車の運転は“禁止”です。
- ・腸を膨らます為に入れた空気の影響でお腹が張った感じや鈍い痛みがあるかもしれませんが体を動かしているうちにガス(おなら)ができれば楽になります。

注1) 5~10mm程度のポリープが見つかった場合は切除します。検査が会社負担の方はその場合、検査ではなく治療(手術)になりますので、ご自分の保険(健康保険の適応)での支払いとなります。

(個人負担が3割の方で**30,000円程度**かかります)

注2) 治療が必要な場合、薬の処方がありますので必ず“**健康保険証**”を持参してください。

注3) ポリープを切除した場合、方法にもよりますが、出張やスポーツ、飲み会、長時間の車の運転など腸に負担になる事は2日~2週間は出来ません。その事も考慮のうえ受診日を決めて下さい。

注4) キャンセル・変更等については、早めに連絡してください。